

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор школы  
/Ю.А.Табаков/  
Приказ № 111-од  
от 28 августа 2025 г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Юниор»  
на 2025-2026 учебный год**

| №  | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Дата проведения                                                 | ответственный                                   |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня:<br><br>-Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.<br><br>-Проведение бесед в классах о режиме дня школьников.                                                                                                                                                                                 | До начала учебного<br><br>До 15 сентября                        | Администрация школы.<br><br>Кл. рук.            |
| 2. | Спортивная работа в классах:<br><br>-В классах назначить физоргов<br><br>ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.<br><br>-Составить расписание занятий секций, тренировок команд.<br><br>-Цикл классных часов по здоровому образу жизни.<br><br>-Проветривание классных помещений.<br><br>- Организация ежедневной влажной уборки. | До 15 сентября<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>ежедневно | Кл. рук<br><br>Учителя физ.культуры             |
| 3. | Внеурочная работа в школе:<br>-Осенний и весенний кросс<br>-Легкоатлетическая эстафета<br>-Олимпиада по физической культуре<br>-Весёлые старты (осенние, зимние, весенние)<br>-Лыжня России<br>-Лыжные эстафеты<br>-Соревнования по волейболу<br>-Сдача норм ГТО<br>- Шахматные турниры                                                                                                                      | В течение года                                                  | Учитель физ. культуры<br><br>Педагоги доп. обр. |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                           |                                    |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|
| 4. | Участие в районных соревнованиях:<br>-Волейбол<br>-Футбол<br>-Лыжные гонки<br>- Соревнования по легкой атлетике                                                                                                                                                                                                                                   | В течении года            | Учитель физ. культуры              |
| 5. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:<br>-Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт»<br>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», «Что такое гигиена», «Я и моё здоровье»<br>-Выпуск информационного листка спортивных достижений школы.                                        | Декабрь<br>В течение года | Кл. рук.<br>Учитель. физ. культуры |
| 6. | Организация отдыха по месту жительства:<br>-Организация летнего детского оздоровительного лагеря.                                                                                                                                                                                                                                                 | В течении года            | Начальник лагеря                   |
| 7. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:<br>-О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год)<br>-Тематические родительские собрания<br>-Распорядок дня и двигательный режим школьника<br>-Проведение спортивных мероприятий с участием родителей<br>- Распространение буклетов о здоровом образе жизни | В течении года            | Учитель физ. культуры и кл. рук.   |
| 8. | Хозяйственные мероприятия:<br>-Текущий косметический ремонт спортзала<br>-Текущий ремонт спортивного инвентаря                                                                                                                                                                                                                                    | Июнь-июль                 | Учитель физ. культуры              |

**Календарный план мероприятий  
школьного спортивного клуба «Юниор»  
на 2025-2026 учебный год**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Мероприятия</b>                 | <b>Сроки</b>      | <b>Ответственный</b> |
|------------------|------------------------------------|-------------------|----------------------|
| 1.               | Кросс «Золотая осень»              | Сентябрь          | Шербакова А.А.       |
| 2.               | Соревнования по волейболу          | Октябрь           | Шербакова А.А.       |
| 3.               | Веселые старты                     | Октябрь           | Шербакова А.А.       |
| 4.               | Шахматный турнир                   | Ноябрь            | Семиколенова В.В.    |
| 5.               | Акция «Я выбираю спорт»            | Ноябрь            | Рогожина Е.Г.        |
| 6.               | Соревнования по волейболу          | Декабрь           | Шербакова А.А.       |
| 7.               | Зимние «Веселые старты»            | Январь            | Шербакова А.А.       |
| 8.               | Лыжные гонки                       | Январь            | Шербакова А.А.       |
| 9.               | Лыжня России                       | Февраль           | Шербакова А.А.       |
| 10.              | Конкурс юного стрелка              | февраль           | Табаков Ю.А.         |
| 11.              | Шахматный турнир                   | апрель            | Семиколенова В.В.    |
| 12.              | Л\атлетическая эстафета            | Май               | Шербакова А.А.       |
| 13.              | Веселые старты                     | Май               | Шербакова А.А.       |
| 14.              | Праздник День защиты детей         | Июнь              | Никиткова И.К.       |
| 15.              | Спортивный праздник ко Дню России  | Июнь              | Никиткова И.К.       |
| 16.              | Сдача норм ГТО                     | В течение<br>года | Шербакова А.А.       |
| 17.              | Участие в соревнованиях и турнирах | В течение<br>года | Шербакова А.А.       |