

30 октября 2020 года

Время	Мероприятие	При наличии возможности онлайн подключения	При отсутствии технических возможностей
8.00-8.30	Подъем, водные процедуры		
8.30-09.00	завтрак		
9.00 - 9.10	«С добрым утром!» переключка детей в группе ВК https://vk.com/club196069159		
9.20 – 10.15	Видеозанятие Физкультминутка	<p>Дети с 5 по 12 лет: выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159</p> <p>Дети с 12 до 18 лет: выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159</p> <p style="color: orange;">Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p>	Изучение информации, размещенной в мессенджере
10.15-11.00	Видеозанятие	Посмотри видеоролик группе ВК https://vk.com/club196069159	Изучение информации, размещенной в мессенджере
11.00-11.30	Видеозанятие Открытый урок «Кожа – надёжная защита организма»	<p>Посмотри видеоурок https://youtu.be/B9-NhIJ2a1I</p> <p style="color: orange;">Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p>	Изучение информации, размещенной в мессенджере
11.30.-12.50	Активности онлайн	<p>Посмотри видеопрезентацию на тему: https://youtu.be/ghuH6hQXhRQ</p> <p style="color: orange;">Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p>	Изучение информации, размещенной в мессенджере
13.00 – 14.00	Обед		
14.00 – 16.00	Свободная минутка/Профилактика оборудования		
16.15 – 17.00	Открытый урок	<p>Изучи информацию на тему: Питание для кожи по ссылке https://vk.com/club196069159 в группе «Юный медик».</p>	Изучение информации, размещенной в мессенджере