

28 октября 2020 года

Время	Мероприятие	При наличии возможности онлайн подключения	При отсутствии технических возможностей
8.00-8.30	Подъем, водные процедуры		
8.30-09.00	завтрак		
9.00 - 9.10	«С добрым утром!» переключка детей в группе ВК https://vk.com/club196069159		
9.20 – 10.15	Видеозанятие Физкультминутка	<p>Дети с 5 по 12 лет: выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159</p> <p>Дети с 12 до 18 лет: выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159</p> <p style="color: orange;">Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p>	Изучение информации, размещенной в мессенджере
10.15-11.00		<p>Посмотри видеоролик подготовленный активистами отряда РДШ «Юный медик» о правилах соблюдения режима дня в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159. изучи информацию о важности соблюдения режима, оставь комментарий под видео, соблюдаешь ли ты режим дня</p>	Изучение информации, размещенной в мессенджере
11.00-11.30	Видеозанятие Открытый урок «Режим дня»	<p>Посмотри видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/main/168926/ и выполни задания по ссылке https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/train/168921/</p> <p style="color: orange;">Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p>	Изучение информации, размещенной в мессенджере
11.30.-12.50	Активности онлайн	<p>Посмотри видеопрезентацию на тему: «Режим дня, двигательная активность и закаливание» https://vk.com/search?c%5Bper_page%5D=40&c%5Bq%5D=режим%20дня&c%5Bsection%5D=video&c%5Bsort%5D=2&z=video-156106579_456239020</p> <p>После просмотра составь и запиши свой режим дня, попробуй в дальнейшем следовать своему распорядку.</p> <p style="color: orange;">Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!</p>	Изучение информации, размещенной в мессенджере

13.00 – 14.00	Обед		
14.00 – 16.00	Свободная минутка/Профилактика оборудования		
16.15 – 17.00	Всероссийский открытый урок "Спорт – это жизнь!"	Посмотри открытый урок по ссылке https://vk.com/search?c%5Bq%5D=открыты%20урок&c%5Bsection%5D=auto&z=video-30558759_456240666	Изучение информации, размещённой в мессенджере

29 октября 2020 года

Время	Мероприятие	При наличии возможности онлайн подключения	При отсутствии технических возможностей
8.00-8.30	Подъем, водные процедуры		
8.30-09.00	завтрак		
9.00 - 9.10	«С добрым утром!» переключка детей в группе ВК https://vk.com/club196069159		
9.20 – 10.15	Видеозанятие Физкультминутка	Дети с 5 по 12 лет: выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159 Дети с 12 до 18 лет: выполни комплекс упражнений размещенный в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159 Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!	Изучение информации, размещённой в мессенджере
10.15-11.00		Посмотри видеоролик подготовленный активистами отряда РДШ «Юный медик» о правильном питании в группе «Юный медик» ВК https://vk.com/club196069159 , изучи информацию.	Изучение информации, размещённой в мессенджере
11.00-11.30	Видеозанятие Открытый урок «Еда в жизни человека»	Посмотри видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/7575/start/256434/ и выполни задания по ссылке https://resh.edu.ru/subject/lesson/7575/train/256439/ Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!	Изучение информации, размещённой в мессенджере
11.30.-12.50	Активности онлайн	Посмотри видеопрезентацию на тему: «Овощи в питании человека»	Изучение информации, размещённой в мессенджере

		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7574/main/296706/ и выполни задания по ссылке https://resh.edu.ru/subject/lesson/7574/main/296707/ После просмотра составь и запиши какие полезные продукты ты употребляешь в еде. Сфотографируйся с любимым овощем или фруктом (можно нарисовать) выложи в группу https://vk.com/club196069159 . Не забудь делать перерыв каждые 10-15 минут: легкая разминка полезна для здоровья!!!	
13.00 – 14.00	Обед		
14.00 – 16.00	Свободная минутка/Профилактика оборудования		
16.15 – 17.00	Открытый урок	Посмотри видеоурок о вреде фастфуда по ссылке https://youtu.be/FbvxvrUnbpQ или в группе «Юный медик».	Изучение информации, размещённой в мессенджере